

Stundenplan September 2021

Du bist einzigartig

Mo 16:45 Aerial Kids
Mo 17:50 Kraft aus der Mitte/Pilates
Mo 19:00 Aerial Yoga

Di 08:15 Freiraum Yoga
Di 09:30 BewusstFit
Di 18:15 Schwangerschaftsyoga
Di 19:30 TRX

Mi 08:45 Freiraum Yoga
Mi 18:10 Aerial Yoga
Mi 19:30 Yang Yin Yoga

Do 10:00 Rückbildung mit Baby
Do 18:10 TRX
Do 19:15 Freiraum Yoga

Fr 08:00 TRX Basic
Fr 09:00 Freiraum Yoga

Sa 09:30 Rückbildung

«Bewusst SEIN im eigenen Körper und im Geist»

freiraum.jetzt | Petra Imboden | Hubstr. 5 | Wilen b. Wil | pe.im@freiraum.jetzt | 078 770 20 18